



EINLADUNG PRAXIS-INPUT

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Positive Handlungsansätze für Führungskräfte und Organisationen

Dienstag, 28. September 2021 | Rorschach



Wir laden Sie herzlich zum Movis Praxis-Input mit dem Thema «Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz» ein.

Seit dem vergangenen Jahr steht unsere Welt Kopf. Kaum ein Bereich des persönlichen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Lebens bleibt von der Pandemie unberührt. Das wirkt sich auf Ihr Unternehmen aus, wie auch auf Ihre Mitarbeitenden. Diese Auswirkungen der Pandemie spüren wir in unserer Beratungsarbeit tagtäglich. So hat auch die Nachfrage nach Beratungen zu psychischen Belastungen im Jahr 2020 stark zugekommen und dieser Trend hält auch im 2021 an.

Mit unserem diesjährigen Praxis-Input möchten wir aufzeigen, wie es Unternehmen – gerade in Zeiten von hoher Volatilität, Unsicherheit und Komplexität – gelingt, sich und der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden Sorge zu tragen, sie zu erhalten und zu stärken.

Der Fokus auf Probleme liegt durch die aktuellen Geschehnisse naturgemäss nahe. Deshalb ist es essentiell, unsere Aufmerksamkeit auch den guten und lebenswerten Aspekten des Lebens und der Arbeit zu schenken. Mit diesen Themen beschäftigt sich die Positive Psychologie. Die Anwendung von positiv-psychologischen Erkenntnissen im Arbeitskontext wirkt fördernd auf das Wohlbefinden und die Leistung von Mitarbeitenden und Führungskräften. **Valentina Vylobkova** von der Universität Zürich stellt vielfältige Möglichkeiten vor, wie Sie die Bedingungen schaffen könnten, um Ihre Mitarbeitende glücklicher und produktiver zu machen. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungen der

Positiven Psychologie am Arbeitsplatz inspirieren und nehmen Sie für sich und für Ihre Führungspraxis neue Impulse mit.

Der Resilienz-Experte **Harri Morgenthaler** macht mit Ihnen eine Standortbestimmung auf dem Weg in die Arbeitswelt 4.0. Werfen Sie mit ihm einen Blick auf die neue Normalität der stetigen Transformation, speziell nach zwei Krisenjahren, und erfahren Sie, welche Herausforderungen aber auch Chancen dies mit sich bringt. Das Konzept der organisationalen Resilienz bietet gerade jetzt Lösungsansätze in Unternehmen, um auf verschiedenen Ebenen die psychische Gesundheit von Mitarbeitenden und Führungskräften ins Zentrum zu setzen. Harri Morgenthaler zeigt dabei die Vision der «Radical Collaboration» auf und vermittelt Ihnen konkrete Ansätze zur Entwicklung und Implementierung von organisationaler Resilienz in Ihrem Unternehmen.

Wir freuen uns, Sie an unserem Anlass begrüssen zu dürfen.



Martin Bircher
CEO



Jasmin Fischer
Regionalleiterin

Programm

ab 08:30	Begrüßungskaffee	
09:00	Begrüßung	Martin Bircher CEO Movis AG
09:05	Einführung ins Thema	Jasmin Fischer Regionalleiterin Movis AG
09:15	Positive Psychologie in der Arbeitswelt Forschungsergebnisse und Anwendungsmöglichkeiten	Valentina Vylobkova CAS Positive Psychologie, Studiengangsleiterin Universität Zürich
10:00	Pause mit kleinem Frühstück	
10:30	Organisationale Resilienz Wenn Resilienz den Unterschied macht Menschen und Unternehmen in der New Work Transformation	Harri Morgenthaler Gründer & Senior Managing Partner Morgenthaler Consulting
11:15	Fragen und Diskussion	Jasmin Fischer Regionalleiterin Movis AG
11:25	Abschluss der Veranstaltung	
11:30	Kunstführung Würth Haus (optional)	





Datum	Dienstag, 28. September 2021
Zeit	08:30 - 11:30 Uhr
Ort	Würth Haus Churerstrasse 10 9400 Rorschach In 2 Gehminuten vom Bahnhof Rorschach Parkplätze in der Tiefgarage des Würth Haus
Kosten	kostenlos
Anmeldeschluss	10. September 2021

Melden Sie sich
frühzeitig an –
die Plätze sind
begrenzt!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unsere Webseite oder per E-Mail an info@movis.ch.
Bitte geben Sie die Anzahl der Teilnehmenden (Vor- und Nachname) an und ob Sie an der Kunstführung dabei sein möchten.

PS: Kurz vor dem Anlass werden alle Teilnehmenden über das geltende Schutzkonzept informiert.