



EINLADUNG PRAXIS-INPUT

Wie können Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden stärken?

Erkenntnisse aus Praxis und Forschung

4. November 2021 | Frauenfeld



Gewinnen Sie neue Erkenntnisse zum Thema «Wie können Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden stärken?». Gerne laden wir Sie zu diesem aktuellen Praxis-Input der Movis AG ein.

Wir zeigen Ihnen auf, wie es Unternehmen gelingt, sich und der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden Sorge zu tragen, sie zu erhalten und zu stärken. Wir beleuchten das Thema aus den Perspektiven Führung, betriebliches Gesundheitsmanagement und externe Mitarbeitendenberatung. Sie erhalten Inputs, die Sie praktisch umsetzen können und Ihrem Unternehmen einen Mehrwert bringen.

Den Anlass offerieren wir Ihnen kostenlos und im Anschluss laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.

Bruno Haller von der Universität Zürich befasst sich mit den Fragen, was Drucksituationen bei Menschen im Arbeitsumfeld bewirken und was hierbei zu Stressempfinden führen kann. Welches sind die negativen Folgen auf die Gesundheit bei chronischem Stress? Mit welchen Massnahmen kann man negativen Stress bei Mitarbeitenden nachhaltig mindern und zugleich deren Leistungsfähigkeit erhöhen? Was haben Resilienz, persönliche Ressourcen und Führung damit zu tun?

Ines Marusic wird als Verantwortliche für das betriebliche Gesundheitsmanagement bei der IVF-Hartmann AG / Neuhausen einen Einblick in ihr erfolgreiches betriebliches Gesundheits-

management geben. Welche Faktoren müssen berücksichtigt werden, um der steigenden Anzahl an Krankheitsabsenzen aufgrund psychischer Erkrankungen entgegen zu wirken? Welche BGM-Massnahmen haben sich in der COVID-Pandemie als wirkungsvoll erwiesen?

Wenn Mitarbeitende in Drucksituationen am Arbeitsplatz Stress empfinden, haben sie die Möglichkeit sich durch Movis beraten zu lassen. **Tobias Kleger** wird Ihnen einen Einblick geben, wie wir als Berater und Beraterinnen konkret Mitarbeitende in Überlastungssituationen unterstützen. Wie können persönliche Ressourcen in Drucksituationen aktiviert werden und ab wann braucht es weitergehende Unterstützung.

Wir freuen uns jetzt schon, Sie an unserem Anlass zu begrüssen.



Martin Bircher
CEO



Kaspar Vidal
Regionalleiter

Programm

ab 16:00	Empfang	
16:30	Begrüssung und Eröffnung des Praxis-Inputs	Kaspar Vidal Regionalleiter Movis AG
16:35	Referat: Resilienz und Leadership	Bruno Haller Dozent für Wirtschaftswissenschaften und Unternehmenspsychologie an den Universitäten Zürich und St.Gallen Inhaber Haller Consulting
17:15	Referat: Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis	Ines Marusic HR Businesspartnerin und Verantwortliche für das BGM IVF Hartmann AG
17:35	Referat: Beratung von überlasteten Mitarbeitenden	Tobias Kleger Leiter Schulungsteam & Berater Movis AG
17:50	Fragerunde und Abschluss	Kaspar Vidal Regionalleiter Movis AG
18:00	Apéro & Austausch	



Datum	Donnerstag, 4. November 2021
Zeit	16:00 - ca. 19:30 Uhr
Ort	Casino Frauenfeld Bahnhofplatz 76b 8500 Frauenfeld Zu Fuss: Das Casino liegt direkt gegenüber dem Bahnhof und ist zu Fuss in 2min erreichbar. Anreise mit Auto: Auf dem Parkplatz Mätteli stehen öffentliche, kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.
Kosten	keine
Anmeldeschluss	21. Oktober 2021
Schutzkonzept	Für den Anlass ist ein spezifisches Schutzkonzept erarbeitet worden. Sämtliche Massnahmen des BAG werden dabei berücksichtigt.

Melden Sie sich
frühzeitig an –
die Plätze sind
begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unsere Webseite oder per E-Mail an info@movis.ch.

Bitte geben Sie die Anzahl der Teilnehmenden mit Vor-, Nachname und Jobbezeichnung an.

Wir freuen uns auf Sie!