



Ukraine – Ohnmachtsgefühle und Ängste?

Warten Sie nicht zu lange
und sprechen Sie darüber.

Das aktuelle Weltgeschehen belastet

Es gibt Situationen, die eine enorme Betroffenheit erzeugen. Auch wenn man selber nicht direkt involviert ist. Wenn daraus Ohnmachtsgefühle und Ängste entstehen, dann lohnt es sich, mit einer Fachperson über diese Belastungen zu sprechen. Wir sind für Sie da!

MOVIS
for work and life

Hier erhalten Sie professionelle Unterstützung:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: www.movis24.ch
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.



QR Code scannen und
weitere Infos erhalten.



Ukraine – Un sentiment d'impuissance, de la peur ?

N'attendez pas trop
longtemps et parlez-en.

Les actualités mondiales préoccupent

Certaines situations suscitent une énorme émotion. Même si on n'est pas directement impliqué. S'il en résulte un sentiment d'impuissance et des peurs, cela vaut la peine de parler de ses préoccupations avec un spécialiste. Nous sommes là pour vous aider !

MOVIS
for work and life

A qui m'adresser ?

Point de contact externe pour une consultation confidentielle : +41 848270270
Ou pour une demande de conseil en ligne :
www.movis24.ch. Nous sommes là pour vous aider 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



Scanner le code QR pour
plus d'informations.



Ukraine – Feelings of powerlessness and fears?

Don't wait too long,
talk about it.

Current world events are stressful

There are situations which cause enormous concern. Even if we're not involved directly. When feelings of helplessness and fears arise, it's a good idea to talk to a specialist about these burdens. We're here for you!

MOVIS
for work and life

Where can I get help?


**External point of contact with
confidential counselling: +41 848270270**

Or get in touch online: www.movis24.ch

We are here for you 24 hours a day,
7 days a week.



Scan QR code and get
further information.



Ucraina – Sensazioni di impotenza e paure?

Non attenda troppo,
ne parli con qualcuno.

Gli eventi mondiali attuali possono creare ansia

Ci sono situazioni che causano enormi preoccupazioni. Anche se non siete direttamente coinvolti, quando sorgono sensazioni di impotenza e paura, vale la pena parlarne con uno specialista. Siamo qui per lei!

MOVIS
for work and life

A chi posso rivolgermi?

**Ufficio di consulenza esterna, per
informazioni e consulenza confidenziale:
+41 848 270 270**

Oppure registratevi online: www.movis24.ch
Siamo reperibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



Scansionare il codice QR
per ulteriori informazioni.