

# Master Your Life

## selbstbestimmt und stark

Brauchst du  
sofort eine  
Beratung?

Unkompliziert und ohne Termin:  
**+41 (0)848 270 270**



### Läuft es gerade nicht rund?

Schwierigkeiten in der Lehre und beim Berufseinstieg sind normal.  
Lass dir helfen – wir sind für dich da!

### Persönliche Unterstützung für Lernende und junge Erwachsene

**Externe Fachstelle mit vertraulicher**

**Beratung: +41 (0)848 270 270**

Oder melde dich online: [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)

Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für dich erreichbar.

# Master Your Life avec force et autodétermination

Tu as besoin  
d'un conseil  
immédiat ?

Simplement et sans rendez-vous :  
+41 (0)848 270 270



## Ça ne tourne pas rond en ce moment ?

Les difficultés rencontrées lors de l'apprentissage et de l'entrée dans la vie active sont normales. Fais-toi aider – nous sommes là pour toi !

**MOVIS**  
for work and life

## Soutien personnel aux apprentis, apprenties et jeunes adultes

**Service spécialisé externe offrant des  
conseils confidentiels : +41 (0)848 270 270**  
Ou inscris-toi en ligne : [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)  
Nous sommes là pour toi 24 heures sur 24,  
7 jours sur 7.

Scanne le code QR pour obtenir plus  
d'informations.



# Master Your Life

## Self-determined and Strong

Do you need  
a consultation  
immediately?

Easy, and  
without an appointment:  
**+41 (0)848 270 270**



### Things are not going smoothly right now?

Difficulties in apprenticeship and at the start of a career are normal.  
Let us help you – we're here for you!

### Personal support for apprentices and young adults

**External point of contact with confidential  
counselling: +41 (0)848 270 270**

Or get in touch online: [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)  
We are available 24 hours a day, 7 days a week.

Scan the QR code for more information.

# Master Your Life con forza e autodeterminazione

Hai bisogno di  
una consulenza  
immediata?

In tutta semplicità, anche  
senza appuntamento:  
**+41 (0)848 270 270**



## Le cose non stanno andando bene?

Avere delle difficoltà durante l'apprendistato e/o all'inizio di una carriera è normale. Fatti aiutare – siamo qui per te!

**MOVIS**  
for work and life

## Sostegno personale per apprendiste/i e giovani adulte/i

**Servizio di consulenza esterno per  
informazioni e consulenza confidenziale:  
+41 (0)848 270 270**

Oppure contattaci online: [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)  
Siamo a tua disposizione 24 ore su 24,  
7 giorni su 7.

Scansiona il codice QR per ottenere maggiori  
informazioni.